



## Kallelse till möte för socialnämnden 2023

**Tid:** 2023-05-16, Kl.: 18:00

**Plats:** Kommunhuset i Tumba, plan 2 Alytus

**Ordförande:** Ing-Marie Viklund (L)

**Sekreterare:** Anneli Sjöberg

### Ärenden:

1.	Förvaltningschefen informerar – muntlig information	SN/2023:00007
2.	Information om socialförvaltningens samarbete med våldspreventivt center, våldsförebyggande arbete samt avhopparverksamhet – muntlig information	SN/2023:00189
3.	Uppföljning Delårsrapport 1 2023	SN/2023:00129
4.	Statsbidrag – Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2023	SN/2022:00615
5.	Reglemente för socialnämndens utskott	SN/2023:00184
5.	Anmälningssärenden	SN/2023:00596



## **01 Förvaltningschefen informerar (SN 2023:00007)**

### **Beslut**

Socialnämnden har tagit del av informationen.

### **Ärendet**

Socialdirektör Charlotte Lagerkvist informerade om aktuella frågor.



## **02 Information om socialförvaltningens samarbete med våldspreventivt center, våldsförebyggande och brottsförebyggande arbete samt avhopparverksamhet – muntlig information**

### **Beslut**

Socialnämnden har tagit del av informationen.

### **Ärendet**

Socialdirektör Charlotte Lagerkvist informerade om socialförvaltningens samarbete med våldspreventivt center, våldsförebyggande och brottsförebyggande arbete samt avhopparverksamhet.



Socialnämnd

2023-05-16

Socialnämnden

Dnr: SN/2022:00615

## 04 Statsbidrag - Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2023 (SN 2022:00615)

### Förslag till beslut

1. Socialnämnden beslutar för egen del att godkänna rekvisering av statsbidrag för arbete med att främja psykisk hälsa och förebygga suicid från SKR om 1 884 474 kr.
2. Socialnämnden föreslår kommunstyrelsen godkänna rekvisering av statsbidrag för arbete med att främja psykisk hälsa och förebygga suicid från SKR om totalt 3 499 956 kronor.

Dessa medel fördelas enligt följande:

Arbetsmarknads- och vuxenutbildningsnämnden, 159 600 kr

Kultur- och fritidsnämnden, 600 000 kr

Socialnämnden, 1 884 474 kr

Utbildningsnämnden, 649 482 kr

Vård- och omsorgsnämnden, 206 400 kr

3. Socialnämnden föreslår kommunstyrelsen uppdra åt socialnämnden att rekvisera dessa medel för Botkyrka kommuns räkning samt att ansvara för återrapporteringen av statsbidraget.
4. Socialnämnden föreslår kommunstyrelsen att paragrafen justeras omedelbart.



## Sammanfattning

Statsbidrag för aktiviteter inom området psykisk hälsa och suicidprevention syftar till att på bred front främja psykisk hälsa och förebygga suicid. Statsbidraget kan användas i syfte att erbjuda medborgarna aktiviteter som främjar psykisk hälsa samt höja kompetensen bland personal.

Socialnämnden har för 2023 samordnat Botkyrkas rekvirering av dessa medel åt arbetsmarknads- och vuxenutbildningsnämnden, kultur- och fritidsnämnden, socialnämnden, utbildningsnämnden och vård- och omsorgsnämnden om sammanlagt 3 499 956 kronor. Detta för att på bred front främja psykisk hälsa och förebygga suicid för Botkyrkas medborgare.

## Barnkonsekvensanalys

Dessa statsbidrag kan främja psykisk hälsa och förebygga suicid hos Botkyrkas barn. De aktiviteter som ska finansieras är riktade direkt mot barn på såväl fritid som i skolan. Ytterligare aktiviteter syftar till att främja vuxnas psykiska hälsa vilket påverkar de barn som har föräldrar som riskerar/har psykisk ohälsa. Medlen kommer även att användas till kompetenshöjande insatser samt samverkan kring personer med behov som rör flera förvaltningar och möjliggöra för medarbetarna att förebygga suicid samt se tecken på psykisk ohälsa.

Att rekquirera statsbidraget för psykiska hälsa och suicidprevention bedöms därmed vara i enlighet med barns bästa och medför positiva konsekvenser för Botkyrkas barn.

## Ekonomiska konsekvenser

Ansökan om statsbidraget medför inga ekonomiska konsekvenser förutsatt att återrapportering till berörd myndighet sker enligt anvisning.

Socialnämnd

2023-04-18

Socialförvaltningen

Kod: 2.4.3.1

Karin Bergström

Dnr: SN/2022:00615

# Statsbidrag - Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2023

## Förslag till beslut

1. Socialnämnden beslutar för egen del att godkänna rekvisering av statsbidrag för arbete med att främja psykisk hälsa och förebygga suicid från SKR om 1 884 474 kr.
2. Socialnämnden föreslår kommunstyrelsen godkänna rekvisering av statsbidrag för arbete med att främja psykisk hälsa och förebygga suicid från SKR om totalt 3 499 956 kronor.

Dessa medel fördelas enligt följande:

Arbetsmarknads- och vuxenutbildningsnämnden, 159 600 kr

Kultur- och fritidsnämnden, 600 000 kr

Socialnämnden, 1 884 474 kr

Utbildningsnämnden, 649 482 kr

Vård- och omsorgsnämnden, 206 400 kr

3. Socialnämnden föreslår kommunstyrelsen uppdra åt socialnämnden att rekvisera dessa medel för Botkyrka kommuns räkning samt att ansvara för åiterrapporteringen av statsbidraget.
4. Socialnämnden föreslår kommunstyrelsen att paragrafen justeras omedelbart.

## Sammanfattning av ärendet

Statsbidrag för aktiviteter inom området psykisk hälsa och suicidprevention syftar till att på bred front främja psykisk hälsa och förebygga suicid.



Statsbidraget kan användas i syfte att erbjuda medborgarna aktiviteter som främjar psykisk hälsa samt höja kompetensen bland personal.

Socialnämnden har för 2023 samordnat Botkyrkas rekvisering av dessa medel åt arbetsmarknads- och vuxenutbildningsnämnden, kultur- och fritidsnämnden, socialnämnden, utbildningsnämnden och vård- och omsorgsnämnden om sammanlagt 3 499 956 kronor. Detta för att på bred front främja psykisk hälsa och förebygga suicid för Botkyrkas medborgare.

## Ärendet

Regeringen har sedan 2016 återkommande slutit överenskommelser med SKR gällande statsbidrag riktade till kommuner och regioner för aktiviteter inom området psykisk hälsa och suicidprevention. Syftet med statsbidraget är att på bred front främja psykisk hälsa och förebygga suicid. Botkyrka kommun har sedan det blev möjligt använt sig av dessa statsbidrag och planerar fortsätta göra så under 2023.

Statsbidraget kan användas i syfte att erbjuda medborgarna aktiviteter som främjar psykisk hälsa samt höja kompetensen bland personal. 2023 års överenskommelse mellan regeringen och SKR, ”Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2023”, ska möjliggöra fortsatt hållbart utvecklingsarbete inom området. Denna överenskommelse omfattar även i år stimulansmedel som betalas ut till från staten i form av statsbidrag.

Ansvarig för statsbidraget är SKR som ger en del av bidraget till regionala kommunalförbund för lokal fördelning. Därmed kan Botkyrka kommun rekvisera statsbidraget från SKR genom två instanser: SKR, via Kammarkollegiet, samt Storsthlm (regional och kommunal samverkan i region Stockholm).

## Förvaltningens synpunkter och förslag

Socialnämnden har samordnat Botkyrkas rekvisering av dessa medel, för arbetsmarknads- och vuxenutbildningsnämnden, kultur- och fritidsnämnden, socialnämnden, utbildningsnämnden och vård- och omsorgsnämnden. Planering och genomförande av respektive aktivitet sker inom ansvarig förvaltning. Förvaltningarnas aktiviteter beskrivs i den handlingsplan som upprättats på begäran av Storsthlm (se bilaga 1).

Kommunstyrelsen föreslås uppdra åt socialnämnden att rekvisera dessa medel för Botkyrka kommuns räkning och fördela dessa till övriga nämnder enligt bifogad fördelningslista (se bilaga 2). Socialnämnden föreslås även ansvara för åiterrapporteringen av statsbidraget.



## Barnkonsekvensanalys

Dessa statsbidrag kan främja psykisk hälsa och förebygga suicid hos Botkyrkas barn. De aktiviteter som ska finansieras är riktade direkt mot barn på såväl fritid som i skolan. Ytterligare aktiviteter syftar till att främja vuxnas psykiska hälsa vilket påverkar de barn som har föräldrar som riskerar/har psykisk ohälsa. Medlen kommer även att användas till kompetenshöjande insatser samt samverkan kring personer med behov som rör flera förvaltningar och möjliggöra för medarbetarna att förebygga suicid samt se tecken på psykisk ohälsa.

Att rekvirera statsbidraget för psykiska hälsa och suicidprevention bedöms därmed vara i enlighet med barns bästa och medför positiva konsekvenser för Botkyrkas barn.

## Ekonomiska konsekvenser

Ansökan om statsbidraget medför inga ekonomiska konsekvenser förutsatt att återrapportering till berörd myndighet sker enligt anvisning.

## Underlag för beslut

- Tjänsteutlåtande 2023-04-17 – Statsbidrag - Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2023
- Bilaga 1, Handlingsplan för insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2023
- Bilaga 2, Fördelning av statsbidrag för aktiviteter inom psykisk hälsa och suicidprevention 2023

## Skickas till

Kommunstyrelsen



# DET HÄR ÄR BOTKYRKA

BOTKYRKA  
KOMMUN



## Handlingsplan för insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2023

Bakgrund, mål och aktiviteter för AVUX, KOF, SOC, UF samt VOF



## Handlingsplan uppdrag Psykisk hälsa 2023

I december 2015 beslutade regeringen om en strategi för statens insatser inom området psykisk hälsa. Syftet är att skapa förutsättningar för ett långsiktigt och strategiskt arbete på området psykisk hälsa. Hela befolkningen ska erbjudas behovsanpassade och effektiva insatser av god kvalitet som utgår från den enskildes behov och rättigheter. Som en del av strategin har regeringen och Sveriges kommuner och regioner (SKR) sedan dess slutit överenskommelser i frågan. 2023 års överenskommelse, ”Insatser inom området psykisk hälsa och suicidprevention 2023”, ska möjliggöra fortsatt hållbart utvecklingsarbete inom området.

Denna överenskommelse omfattar även stimulansmedel som betalas ut till från staten i form av statsbidrag. Botkyrka har sedan 2016 använt sig av dessa statsbidrag och kommer fortsätta göra så under 2023. Statsbidragen rekvireras från SKR, via Kammarkollegiet, samt Storsthlm (regional och kommunal samverkan i region Stockholm).

### **Prioriterade områden ur regeringens och SKRs överenskommelse 2023**

- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa bland barn och unga. Målet är att skapa förutsättningar för ökat psykiskt välbefinnande i barn- och ungdomsgruppen och en tillgänglig vård i

## HANDLINGSPLAN



Statsbidrag- Insatser inom området psykisk hälsa och  
suicidprevention 2023

Dnr: SN/2022:00615-2

första linjen, respektive specialiserad vård för barn och unga med psykisk ohälsa. Sådana insatser kan även bidra till att motverka att barn och unga avlider i suicid.

- En systematisk patient-, brukar- och anhörigmedverkan i vården och omsorgen är viktig för att säkerställa en god kvalitet på de insatser som ges inom vården och omsorgen men också för att identifiera strategiska utvecklingsbehov och bidra till personcentrering.
- En mer kunskapsbaserad och säker vård och omsorg. Målet är att bästa tillgängliga kunskap ska användas i varje patient- eller brukarmöte och att ny kunskap löpande ska utvecklas. Det gäller inte minst för personer med långvariga eller allvarliga psykiatriska tillstånd. Arbetet på området har gått framåt, men fler insatser behövs för att t.ex. öka följsamheten till nationella riktlinjer och implementera arbetsätt och metoder utifrån nationella vård-och insatsprogram.
- Primärvårdsnivån behöver skapa förutsättningar för att tillgängliggöra vård och behandling vid psykisk ohälsa.
- Det suicidpreventiva arbetet behöver stärkas på alla nivåer för att snabbare och effektivare kunna ge stöd till personer som söker vård för psykisk ohälsa.

### **Organisation kring Uppdrag psykisk hälsa i Botkyrka**

I Botkyrka kommun samordnas arbetet av Socialförvaltningen där majoriteten av aktiviteterna har genomförts sedan 2015. Verksamhetsutvecklare på Stöd och utvecklingsenheten har rollen som

## HANDLINGSPLAN



Statsbidrag- Insatser inom området psykisk hälsa och  
suicidprevention 2023

Dnr: SN/2022:00615-2

---

samordnare för Uppdrag psykisk hälsa och deltar i Storsthlms samt SKRs nätverk.

Den lokala samordnaren har inför 2023 års arbete samverkat med representanter från andra förvaltningar i kommunen för att bredda aktiviteterna och nå fler medborgare i kommunen. Utifrån detta ingår AVUX, Kultur och fritid, Vård och omsorgsförvaltningen, Socialförvaltningen samt Utbildningsförvaltningen i arbetet kring psykisk hälsa och suicidprevention.

Fokus är att erbjuda Botkyrkas medborgare hälsofrämjande aktiviteter samt ge kommunens medarbetare utökad kompetens inom psykisk hälsa samt suicidprevention.

Ett samarbetsforum för berörda förvaltningars ekonomiska controllers har skapats för att gemensam översyn och uppföljning av aktiviteterna under året, samt för att underlätta gemensam rapportering av utgifter.

Under 2023 kan organiseringen kring uppdrag psykisk hälsa struktureras om för fortsatt kommunövergripande samordning.

### **Plan för aktiviteter**

Nedan redovisas Botkyrka kommuns kommande satsningar inom ramen för Uppdrag psykisk hälsa. Satsningarna är kopplade till fokusområden som den nationella överenskommelsen lyft upp som centrala. Eftersom Uppdrag psykisk hälsa omfattar samtliga målgrupper och åldrar gäller den lokala handlingsplanen för alla åldrar. Planen revideras vid behov.

## Uppföljning av aktiviteterna

För att få en verksamhetsnära uppföljning ansvarar varje förvaltning över den löpande uppföljningen av aktiviteterna under året.

En gemensam fil för aktiviteterna kommer upprättas för att följa hur kostnaderna löper.

Efter att medlen kommit kommunen till handa sammankallar Socialförvaltningen ansvariga från övriga förvaltningar samt controllers för att fastställa datum för uppföljning.

Vid slutet av 2023 kommer de ansvariga sammankallas av socialförvaltningen och gå genom resultat samt planera för 2024.

# Botkyrkas aktiviteter för prioriterade områden

## 1. Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa bland barn och unga.

### KOF

#### Pedagog Dansa utan krav

Evidensbaserad insats för flickor som upplever psykiska besvär.

Dansa utan Krav vänder sig till tjejer i åldern 13-18 år som upplever psykosomatiska besvär som t.ex. stress, oro, sömnproblem, magont, huvudvärk, trötthet och nedstämdhet. Metoden bygger på forskning av Anna Duberg vid Universitetssjukvårdens forskningscentrum, Region Örebro län och Örebro universitet, där man använt dans som metod för att öka den psykiska och fysiska hälsan hos deltagarna. Resultaten har varit positiva och är nu ett projekt som drivs i hela Sverige.

### SOC

#### Positivt beteendestöd - Trampolin

Implementering av Positivt Beteendestöd Trampolinens skola med familjebehandling

# HANDLINGSPLAN



Statsbidrag- Insatser inom området psykisk hälsa och  
suicidprevention 2023

Dnr: SN/2022:00615-2

---

Positivt beteendestöd i skolan (SW-PBS) är en metod för att justera miljön och förutsättningarna i skolan på ett sätt som förebygger skolfrånvaro, beteendeproblem och utanförskap. Metoden bygger på inlärningspsykologiska principer där elever får hjälp och stöd att utveckla och vidmakthålla proaktiva beteenden i skolmiljön, samt öka självförtroende och motivation till skolarbete.

Metoden bygger på sex kärnkomponenter, under 2022 har utbildning i fem av 6 kärnkomponenter genomförts och under 2023 sker det sista utbildningstillfället, samt handledning och fortsatt implementerings arbete.

## ACT-grupp

Under våren kommer Ungdomsmottagningen att genomföra en ACT-grupp med ungdomar mellan 18-23 år. ACT är en kurs som är baserad på senaste forskningen kring stress och välmående. Ungdomarna får lära sig konkreta och evidensbaserade verktyg för att hantera livets stress och att leva sitt liv i mer samklang med sina livsvärden. Kursen ges vid fyra tillfällen, varje kurstillfälle är tre timmar (totalt 12 timmar). Träffarna är oftast varannan vecka. Gruppens storlek är begränsad till max 8 personer. Innehållet är en blandning av teori och upplevelsebaserade moment.

Flera studier visar på att personer/ungdomar som deltagit i ACT bl.a. upplevt följande positiva påverkan på den psykiska hälsan

- Mindre stress
- Mindre utmattningssymtom/utbrändhet
- Bättre självskattad hälsa
- Större arbetsengagemang
- Högre nivåer av medveten närvaro (mindfulness)

## Utåtriktat arbete mot killar

I dagsläget är det väldigt få killar som besöker kuratorerna på ungdomsmottagningen och vi befinner sig i en uppstartsfas när det gäller att lägga upp arbetet med att nå fler killar. Det är fortfarande ovanligt att killar pratar om sitt psykiska mående och om vi kan nå fler, förväntas den psykiska hälsan öka. Vi kommer utgå från Ungdomsbarometern undersökning när planen läggs upp och där följande förslag på insatser ges:

- Möt dem online, då vi vet att killar i ännu större utsträckning söker sig till information och communities online – där behöver UM också vara både genom att synas i deras plattformar, men också ta emot besök och frågor online
- Närma sig killarna utifrån deras intressen och verklighet. Undersökningen såg t.ex. att söka hjälp för porr-tittande var en sak som stack ut avseende vad just killar kan tänka sig söka hjälp för. Kanske är det när det blir som mest konkret som det är lättast att skapa relevans i denna grupp? Andra teman för killar skulle kunna vara dataspelsberoende, träning och kost, eller ensamhet
- Djupintervjuer med killar som besökt er för att få mer insikter om hur vi kan möta fler killar
- Djupintervjuer med de som ännu inte besökt er för att förstå än mer hur vi kan möta de trösklar vi identifierat i denna studie



## FSUM-konferens

Deltagandet i Ungdomsmottagningarnas rikskonferensen kommer öka våra medarbetares kompetens för att kunna främja den psykiska hälsan hos våra ungdomar.

## UF

### Allbry (Digital kuratorstjänst)

Stärka åk 7-9 elevers psykiska hälsa

Fortsättning av pilotprojekt som riktar sig till kommunens elever inom grundskolan. Eleverna har i projektet tillgång till en digital kurator kopplad till kommunens grundskolor.

I projektet ingår ett samarbete med Allbry, leverantör av den digitala kuratorsfunktionen genom en app som eleverna gratis kan använda genom sina telefoner/datorer.

Projektet implementerades hösten 2022. I de första utvärderingar som gjorts av projektet ser vi att vi främst når elever med mild eller måttlig psykisk ohälsa. Den målgruppen av elever går inte i så stor utsträckning till skolans kurator, men de söker stöd och hjälp digitalt. Ca 20 procent av kommunens ungdomar har använt sig av tjänsten. De vanligaste samtalsområdena har varit grundläggande omsorg samt psykisk hälsa. Men även misshandel, kriminalitet, ångest och sorg är områden som 2-3 procent av eleverna tagit kontakt för.

## HANDLINGSPLAN



Statsbidrag- Insatser inom området psykisk hälsa och  
suicidprevention 2023

Dnr: SN/2022:00615-2

---

Medlen kan redovisas under SKRs statsbidrag inom ramen för  
utvecklingsarbete/handlingsplaner för att främja psykisk hälsa

### Samordnare YAM

Stärka åk 8 elevers psykiska hälsa. Vilar på Evidens.

En samordnare för arbetet med YAM, Youth Aware of Mental health, i  
Botkyrka kommun planeras att tillsättas under 2023. Samordnarens roll är  
att hålla samman implementeringen i kommunen samt samverka mellan  
Karolinska Institutet (KI) och kommunens skolor och kontaktpersoner.

YAM en hälsofrämjande och preventiv insats med syftet att förbättra den  
psykiska hälsan och minska självmordshandlingar hos skolelever och  
implementeras i Stockholms län av NASP, Nationellt centrum för  
suicidforskning och prevention, vid Stockholms läns sjukvårdsområde  
(SLSO).

YAM är ett program för skolelever som främjar diskussion och utvecklar  
färdigheter för att möta livets svårigheter och öka kunskap om psykisk  
hälsa. Programmet har visat sig vara effektivt i en studie bland drygt 11 000  
skolelever i tio EU-länder. YAM främjar utvecklingen av problemlösande  
förmåga och emotionell intelligens, till exempel hur man handskas med  
egna och andras känslor, relationer och empati. Eleverna får information om  
psykiskt hälsofrämjande livsstilar och hur man kan hjälpa sig själv och sina  
kompisar.

Målgruppen är elever på högstadiet, årskurs 7-9. Utbildningen leds av instruktörer utbildade av NASP, skolans egen personal deltar inte vid dessa tillfällen.

## **2. En systematisk patient-, brukar- och anhörigmedverkan**

### **VOF**

#### **Chefsamverkan**

Fortsatt samverkansarbete med medborgare som har dubbla behov.

Fortsatt utveckling av samarbetet mellan SOC och VOF för att säkerställa att gemensamma klienter får rätt stöd.

### **SOC**

#### **Aktivitet stödgrupp**

##### **Ökad brukarmedverkan**

Stödgruppen är en behandlingsgrupp som tar emot klienter som har problem med psykisk ohälsa samt missbruk. Gruppen kom till av att genom gruppbehandling ta emot LVM-nära klienter och genom samtalsbehandling studiebesök och aktiviteter främja Psykisk hälsa/nykterhet/drogfrihet vilket har givit ett bra resultat för en ambivalent målgrupp. Ambitionen är att behandlingen både ska innehålla gruppsamtal samt aktiviteter ute som främjar psykisk hälsa och ett rikare liv.

Denna målgrupp har ofta en begränsad ekonomi som inte tillåter aktiviteter. Medel för att kunna genomföra aktiviteter med målgruppen skulle underlätta för att bryta isolering och ge personen social samvaro.

### **3.En mer kunskapsbaserad och säker vård och omsorg**

#### **Samarbete AVUX och SOC**

Kompetensutveckling: missbruk-psykisk ohälsa.

Missbruk. Kompetensutveckling. Stärkt samverkan mellan förvaltningarnas medarbetare.

Daglig Verksamhet/Sysselsättning SoL, Arbetsmarknads- och vuxenutbildningen ansöker tillsammans med Öppenvård Vuxen, Socialförvaltningen om medel motsvarande

Medlen är tänka att användas förvaltningsöverskridande där Arbetsmarknads- och vuxenutbildningsförvaltningen står bakom ansökan.

Utbildning såväl i fysisk som i digital form, för att ge bästa förutsättningar att säkerställa våra medarbetares medverkan i så hög utsträckning som möjligt. Syftet är även att bidra till stärkt samverkan inom samsjuklighet, missbruk och psykisk ohälsa.

Från Arbetsmarknads- och vuxenutbildningens del baseras ansökan främst på det faktum Sysselsättning SoL sedan ett par år tillbaka även omfattar deltagare med missbruksproblematik (och inte enbart psykisk ohälsa) som

beviljas insatsen. Medarbetare inom Sysselsättningen har uttryckt att kompetensutveckling inom missbruksområdet är nödvändig i deras arbete och tryggheten i detsamma, önskemål har också lyft fram gällande en stärkt samverkan med Socialförvaltningen, Öppenvård vuxen (IFO). Medlen är alltså tänka att användas för kompetensutbildning i form av utbildning och föreläsningar med tvärprofessionella grupparbeten för erfarenhetsutbyte och stark samverkan.

Eventuellt beviljade medel ämnar användas genom uppdragsutbildning framtagen i dialog mellan ansvariga enhetschefer och utbildningsinstitut.

## SOC

### Aktiviteter för boende i särskild service

Individanpassade aktiviteter för ökad psykisk hälsa

Aktivitetsmedel för våra brukare med samsjuklighet skulle öka såväl känsla av sammanhang som mående. Aktiviteter/sysselsättning minskar enligt forskning sannolikheten för missbruk och är närmast en förutsättning för drogfrihet. Aktivitetsbidrag, som möjliggör individanpassade aktiviteter ute i samhället, skulle i kombination med kommunal sysselsättning ge den enskilde mer känsla av sammanhang, ökat välmående, samt minska sannolikhet för missbruk.

### MI-grundutbildning (Motiverande samtal)

Ökad bemötandefärdighet

# HANDLINGSPLAN



Statsbidrag- Insatser inom området psykisk hälsa och  
suicidprevention 2023

Dnr: SN/2022:00615-2

---

Genom att systematiskt använda sig av MI som förhållningssätt och metod i utredningsmetodik så ökar medborgarens förmåga att ta emot det stöd som kommunen erbjuder och i olika behandlingsmetoder så förstärks effekten och hållbarheten av den förändring som den enskilde vill uppnå.

Socialförvaltningen avser att bli självförsörjande inom metoden, det vill säga utbilda internt samt vidmakthålla och utveckla kompetens med internt stöd.

Satsningen avser dels grundutbildningar, coachutbildning samt MI-utbildning för MI-tränare.

## VOF

### Riktat anhörigstöd/kunskap

Kunskap och information för att förebygga och motverka psykisk ohälsa pga ofrivillig ensamhet och isolering.

Form; föreläsning/konferens i digital och fysisk form. Gemensamt tema ”Det sociala sammanhangets betydelse för vår psykiska hälsa”. Föreläsning av ANSAM (Anhörigsamordnare) respektive två kommunala verksamheter med inriktning på såväl yngre liksom äldre i behov av social stimulans.

### Utbildning för personal

Kunskapshöjande insats för personal på sjuksköterske- och rehabenheten.

## HANDLINGSPLAN



Statsbidrag- Insatser inom området psykisk hälsa och  
suicidprevention 2023

Dnr: SN/2022:00615-2

---

Kompetensutveckling för stärkt samverkan kring målgrupper med  
samsjuklighet.

Form: fysisk föreläsning/utbildning i området psykisk ohälsa, ofrivillig  
ensamhet, förebyggande insatser (halvdag)

### ACT

Fortsatt arbete med ACT (Acceptance and Commitment Training)

- Riktat anhörigstöd/Utbildning utifrån ACT

Evidensbaserad stresshantering för anhöriga utifrån ACT (Acceptance  
and Commitment Training) i syfte att förebygga och motverka psykisk  
ohälsa.

Detta kommer ske i form av en utbildning om 7 tillfällen

- Metodsamverkan: ACT för anhöriga

Förstärkt samarbete och utbyte gällande ACT för anhöriga. Fokus på  
kunskap, erfarenhet och praktik. Målgrupp är kollegor från andra  
kommuner samt regionen (psykiatri).

## 4. Tillgängliggöra vård och behandling vid psykisk ohälsa

### SOC

#### IPS praktik (arbetskonsulent)

Implementering vid samsjuklighet

Öppenvård vuxen i Botkyrka har sedan länge arbetat enligt metoden IPS, Individual Placement and Support, vilket är en insats som syftar till att ge individen stöd och vägledning att finna och behålla ett arbete på den öppna arbetsmarknaden. I Botkyrka tar vi emot klienter med psykisk ohälsa och försöker sedan att ”matcha” dessa till ”rätt” arbetsgivare. Det har dock visat sig att klienter som kommer till öppenvården ibland behöver ett ”mellansteg” praktik/sysselsättning innan det blir aktuellt att söka arbete på öppna arbetsmarknaden.

Utifrån denna bakgrund ansökte Öppenvård vuxen 2022 om statsbidrag för att arbeta med sysselsättning/praktik för personer som stod långt ifrån arbetsmarknaden samt inte kunde tillgodogöra sig metoden IPS. Detta ledde till projektet Sysselsättning/praktik som inleddes under april 2022. Inom projektet har en arbetsmarknadskonsulent anställts. Konsulenten har under efterföljande tio månader stöttat 19 personer för att förbereda dem på IPS.

Erfarenheten av projektet under 2022 är att denna insats främjar individens psykiska hälsa samt färdigheter att klara vardagen. Socialförvaltningen planerar att fortsätta med projektet under 2023.



## 5. Stärkt suicidpreventivt arbete

### SOC, UF samt VOF

#### Utbildning suicidpreventionsarbete, föreläsningar

##### Kompetensutveckling

Under 2023 planerar socialförvaltningen, utbildningsförvaltningen samt vård- och omsorgsförvaltningen att varje förvaltning för sig öka kunskaperna om suicidprevention bland förvaltningarnas medarbetare. Detta ska ske genom utbildningssatsningar och föreläsningar.

Utbildningsförvaltningen avser att särskilt kompetensutveckla grundskolornas medarbetare inom elevhälsa samt pedagoger och skolledare i skolans roll för att främja psykisk hälsa. Detta då det finns mycket forskning som visar att skolans miljö, krav och medarbetare direkt påverkar elevernas psykiska hälsa.

### VOF

#### Gemensam konferens anhörigkonsulter i södra Stockholms län

Suicidprevention, kunskapsspridning, stärkt stöd till anhöriga och efterlevande samt samverkan med civilsamhällets organisationer

Utbyte av kunskap och erfarenheter gällande anhörig med närstående som har samsjuklighet. Målgruppen är anhörigkonsulenter från södra Stockholms län.

# HANDLINGSPLAN



Statsbidrag- Insatser inom området psykisk hälsa och  
suicidprevention 2023

Dnr: SN/2022:00615-2

---

## Samverkan med region och civilsamhälle

Suicidprevention, kunskapsspridning, stärkt stöd till anhöriga och efterlevande samt samverkan med civilsamhällets organisationer

Samverkan kring anhörigstödsfrågor med representanter från region och civilsamhället.

## Gruppträffar för anhöriga

Emotionellt stöd, kunskap, erfarenhetsutbyte, gemenskap/bryta isolering.

Förebygga psykisk ohälsa hos anhöriga samt fokus på samsjuklighet hos närstående i form av psykisk ohälsa i kombination med demens eller funktionsnedsättning. Detta kommer ske genom öppna gruppträffar en gång per månad.

# Bilaga 2

## Fördelning av statsbidrag för aktiviteter inom psykisk hälsa och suicidprevention 2023

Den sammanlagda rekvireringen av statsbidraget

- Kammarkollegiet: 2 220 756
- Storsthlm: 1 279 200 kr

Sammanlagd summa: 3 499 956

Fördelningen av dessa medel sker enligt följande:

Arbetsmarknads- och vuxenutbildningsnämnden, 159 600 kr

Från kammarkollegiet 0 kr

Från Storsthlm

*Kompetensutveckling: missbruk-psykisk ohälsa* 159 600 kr

Kultur- och fritidsnämnden, 600 000 kr

Från kammarkollegiet 0 kr

Från Storsthlm

*Pedagog Dansa utan krav* 600 000 kr

Socialnämnden, 1 884 474 kr

Från kammarkollegiet

*IPS praktik (arbetskonsulent)* 750 000 kr

*Positivt beteendestöd - Trampolinen* 65 000 kr

<i>MI-grundutbildning (Motiverande samtal)</i>	398 574 kr
<i>Utbildning samsjuklighet</i>	249 100 kr
<i>Utbildning trauma och beroende</i>	59 800 kr

Från Storsthlm

<i>Aktiviteter för boende i särskild service</i>	100 000 kr
<i>Aktivitet stödgrupp</i>	25 000 kr
<i>Suicidprevention grundutbildning vår</i>	73 500 kr
<i>Suicidprevention grundutbildning höst</i>	73 500 kr
<i>Ungdomsmottagningen, Extra kuratorsresurs 25% halvår</i>	60 000 kr
<i>Ungdomsmottagningen FSUM-konferens</i>	30 000 kr

Utbildningsnämnden, 649 482 kr

Från kammarkollegiet

<i>Allbry (Digital kuratorstjänst)</i>	400 000 kr
<i>Samordnare YAM</i>	100 000kr
<i>Utbildning suicidprevention</i>	149 482kr

Från Storsthlm 0 kr

Vård- och omsorgsnämnden, 206 400 kr

Från kammarkollegiet

<i>Kompetensutveckling, riktat anhörigstöd,</i>	48 800 kr
---	-----------

Från Storsthlm

<i>Samverkan medborgare dubbla behov</i>	104 600 kr
<i>Samverkan kompetensutveckling</i>	53 000 kr



## **05 Reglemente för socialnämndens utskott (SN/2023:00184)**

### **Förslag till beslut**

Socialnämnden antar reglemente för socialnämndens utskott.

### **Ärendet**

Kommunallag (2017:725) kapitel 6 reglerar styrelse och nämnders uppgifter och att fullmäktige ska anta reglementen om verksamhet och arbetsformer.

Kommunfullmäktige beslutade 2022-12-15 att anta reglemente för socialnämnden (§ 140 KS/2022:000549). Det antagna reglementet innebar ingen förändring av socialnämndens uppgifter jämfört med tidigare reglemente, men däremot en delvis ny struktur och innehåll.

Utifrån formuleringen i punkt 21 i det nya reglementet har social nämnden att besluta om reglemente för dess utskott. Socialnämnden föreslås anta bifogat förslag till reglemente för nämndens barnutskott respektive ungdoms- och vuxenutskott.

### **Barnkonsekvensanalys**

Beslutet medför inga konsekvenser för barn.

### **Ekonomiska konsekvenser av beslutet**

Beslutet medför inga ekonomiska konsekvenser.



Dnr: 2023/SN:00184

**Referens***tamara.glogovac@botkyrka.se***Mottagare**

Socialnämnden

*anneli.sjoberg@botkyrka.se*

## Reglemente för socialnämndens utskott

### Förslag till beslut

Socialnämnden antar reglemente för socialnämndens utskott.

### Ärendet

Kommunallag (2017:725) kapitel 6 reglerar styrelse och nämnders uppgifter och att fullmäktige ska anta reglementen om verksamhet och arbetsformer.

Kommunfullmäktige beslutade 2022-12-15 att anta reglemente för socialnämnden (§ 140 KS/2022:000549). Det antagna reglementet innebar ingen förändring av socialnämndens uppgifter jämfört med tidigare reglemente, men däremot en delvis ny struktur och innehåll.

Utifrån formuleringen i punkt 21 i det nya reglementet har social nämnden att besluta om reglemente för dess utskott. Socialnämnden föreslås anta bifogat förslag till reglemente för nämndens barnutskott respektive ungdoms- och vuxenutskott.

### Barnkonsekvensanalys

Beslutet medför inga konsekvenser för barn.

### Ekonomiska konsekvenser av beslutet

Beslutet medför inga ekonomiska konsekvenser.

### Bilagor

Förslag till reglemente för socialnämndens utskott.

**DET HÄR ÄR ETT  
STYRDOKUMENT**

**REGLEMENTE**

# Socialnämndens utskott

**LÅNGT  
IFRÅN LAGOM**

<b>Dokumentkategori:</b> Normerande
Beslutat av: Socialnämnden
Antagen:
Diarienummer: SN/2023:00184
Dokumentet gäller för: Socialnämndens utskott
Dokumentansvarig: Socialnämnden
Ansvar för revidering: Socialnämnden

## **A: Socialnämndens utskotts uppgifter**

### **1. Allmänt om socialnämndens utskotts uppgifter**

Socialnämnden har två utskott, barnutskottet och ungdoms- och vuxenutskottet.

Barnutskottet behandlar ärenden enligt Socialtjänstlagen (SoL) och lag om vård av unga (LVU). Det kan till exempel handla om ansökningar enligt LVU, överväganden enligt LVU/SoL eller placering i familjehem enligt LVU/SoL.

Ungdoms- och vuxenutskottet behandlar ärenden enligt SoL, LVU, lag om vård av missbrukare (LVM) och visst bistånd. Det kan till exempel handla om ansökningar enligt LVU/LVM samt beslut om och uppföljning av placeringar enligt SoL.

Dessa två utskott kan om behovet finns hantera varandras ärenden.

## **B: Gemensamma bestämmelser för kommunstyrelse och nämnder**

### **1. Uppdrag och verksamhet**

Socialnämndens utskott ska inom respektive verksamhetsområde följa vad som anges i lag eller annan författning och i övrigt följa givna uppdrag och angivna riktlinjer.

## **C: Arbetsformer för kommunstyrelsen och nämnderna**

### **1. Tidpunkt för sammanträden**

Socialnämndens utskott sammanträder på dag och tid som respektive utskott bestämmer.

Sammanträden ska hållas också om minst en tredjedel av nämndens ledamöter begär det eller om ordföranden anser att det behövs. En begäran



---

om extra sammanträde ska göras skriftligen hos ordföranden och innehålla uppgift om det eller de ärenden som önskas behandlas på det extra sammanträdet.

Ordföranden ska, om möjligt, samråda med vice ordförandena om tiden för extra sammanträde.

Om det föreligger särskilda skäl får ordföranden ställa in sammanträde eller ändra dagen eller tiden för sammanträde. Om möjligt ska samråd ske med vice ordförandena.

Om ordföranden beslutar att ett sammanträde ska ställa in eller att dagen eller tiden för ett sammanträde ska ändras, ska ordföranden se till att varje ledamot och ersättare snarast underrättas om beslutet.

## 2. Kallelse

Ordföranden ansvarar för att kallelse utfärdas till sammanträdena. När varken ordförande eller en vice ordförande kan kalla till sammanträde ska den som varit ledamot i utskottet längst tid göra detta (ålderspresidenten). Om flera ledamöter har lika lång tjänstgöringstid ska den till åldern äldste ledamoten vara ålderspresident.

Kallelsen ska vara skriftlig och innehålla uppgift om tid och plats för sammanträdet. Kallelsen ska tillställas varje ledamot och ersättare senast sju dagar före sammanträdesdagen. Kallelse sker via digitalt verktyg om det inte är olämpligt. Ordföranden bestämmer formen för kallelse.

I undantagsfall får kallelse ske inom annan tid och/eller på annat sätt. Detta är främst tillämpligt vid extrainkallade utskott för akuta ärenden, där ordinarie utskottssammanträde inte kan avvaktas.

Kallelsen bör åtföljas av föredragningslista. Ett ärende som inte tagits med på föredragningslistan får tas upp till avgörande endast om två tredjedelar av utskottets ledamöter är överens om det.

Ordföranden bestämmer i vilken utsträckning handlingar som tillhör ett ärende på föredragningslistan ska bifogas kallelsen. Ordföranden ska i kallelsen ange om utelämnande av handlingar har skett.

---

### 3. Offentliga sammanträden

Offentliga sammanträden får inte hållas i ärenden som avser myndighetsutövning eller i vilka det förekommer uppgifter som omfattas av sekretess. Ärendena i socialnämndens utskott omfattas av sekretess.

### 4. Sammanträde på distans

Utskotten får, om särskilda skäl föreligger, sammanträda med ledamöter närvarande på distans. Sådant sammanträde får endast äga rum om ljud- och bildöverföring sker i realtid och på ett sådant sätt att samtliga deltagare kan se och höra varandra på lika villkor. Deltagare ansvarar för att lokalen, dvs. platsen för den digitala närvaron, är så beskaffad att inte obehöriga kan ta del av sammanträdeshandlingar, bild eller ljud.

Nedanstående huvudregel gäller för utskottens sammanträden:  
Ordinarie utskottssammanträde sker med fysisk närvaro för förtroendevalda. Tjänstepersoner och klienter med inställelse kan vara med digitalt.

Extrainskallade utskottssammanträden sker med samtliga deltagare digitalt.

Ordföranden avgör om undantag till huvudregeln får göras.

### 5. Närvarorätt

Den enskilde som får sitt ärende behandlat av utskottet får närvara, genom så kallad inställelse.

### 6. Sammansättning

Vardera utskott består av 5 ledamöter och 3 ersättare.

### 7. Ordföranden

Det åligger utskottets ordförande att:

1. leda utskottets arbete och sammanträden,
2. kalla till sammanträde i enlighet med lag och reglemente,

3. kalla ersättare,
4. inför sammanträden se till att ärendena som ska behandlas i utskottet vid behov är beredda,
5. se till att färdigberedda ärenden snarast behandlas i utskottet,
6. bevaka att utskottets beslut verkställs.

### 8. Presidium

Utskottens presidium ska bestå av ordförande, förste vice ordförande och andre vice ordförande.

Viceordförandena ska biträda ordföranden i uppgiften att planera och leda sammanträdet i den mån ordföranden anser att det behövs.

### 9. Ersättare för ordföranden och vice ordföranden

Om varken ordföranden eller annan i presidiet kan delta i ett helt sammanträde eller en del av ett sammanträde, får utskottet utse en annan ledamot som ersättare för dessa. Tills valet förrättats, fullgörs ordförandens uppgifter av den som varit ledamot i utskottet längst tid. Om flera ledamöter har lika lång tjänstgöringstid fullgörs ordförandens uppgifter av den äldste av dem.

Om ordföranden eller annan i presidiet inte kan fullgöra sitt uppdrag under en längre tid får socialnämnden utse en annan leda mot i utskottet att fullgöra samtliga ordförandens/övriga presidiets uppgifter.

### 10. Förhinder

En ledamot som är förhindrad att delta i ett sammanträde eller i en del av ett sammanträde ska snarast anmäla detta till utskottets sekreterare.

---

## 11. Ersättares tjänstgöring

Om en ledamot är förhindrad att delta eller att vidare delta i ett sammanträde ska en ersättare tjänstgöra i ledamotens ställe. Den ersättare ska kallas in som står i tur att tjänstgöra och som inte redan har kallats in. En ledamot som inställer sig under ett pågående sammanträde har rätt att tjänstgöra även om en ersättare trätt i ledamotens ställe.

Ersättarna ska, om dessa inte valts proportionellt, tjänstgöra enligt den ordning som socialnämnden har bestämt. Om inte ordning är bestämd, kallas ersättarna i den ordningen de tagits upp i socialnämndens protokoll från valet.

Ersättare som inte tjänstgör har rätt att delta i överläggningarna och få sin mening antecknad till protokollet.

## 12. Jäv, avbruten tjänstgöring

En ledamot eller en ersättare som avbrutit sin tjänstgöring på grund av jäv i ett ärende får tjänstgöra igen sedan ärendet handlagts.

Ledamot som en gång avbrutit tjänstgöringen under ett sammanträde på grund av annat hinder än jäv, får åter tjänstgöra om ersättarens inträde har påverkat det etablerade majoritetsförhållandet mellan partierna.

## 13. Yrkanden

När utskottet förklarat överläggningen i ett ärende avslutad, går ordföranden igenom de yrkanden som har framställts under överläggningen och kontrollerar att de har uppfattats korrekt. Ordföranden befäster genomgången med ett klubbslag. Därefter får inte något yrkande ändras eller läggas till, om inte utskottet enhälligt beslutar att medge det.

Om ordföranden anser att det behövs ska den ledamot som har framställt ett yrkande avfatta det skriftligt.

## 14. Deltagande i beslut

En ledamot som, där detta är möjligt, avser att avstå från att delta i ett beslut, ska anmäla detta till ordföranden innan beslut fattas.

En ledamot som inte har gjort en sådan anmälan anses ha deltagit i beslutet, om nämnden fattar det med acklamation.

En ledamot som deltar i handläggningen av ett ärende ska delta i avgörandet av ärendet, om ärendet avser myndighetsutövning.

## 15. Reservation

Om en ledamot har reserverat sig mot ett beslut och ledamoten vill motivera reservationen ska ledamoten göra det skriftligt. Motiveringen ska lämnas till utskottets sekreterare före den tidpunkt som har fastställts för justeringen av protokollet. Motsvarande gäller vid omedelbar justering.

## **16. Justering av protokoll**

Protokollet justeras av ordföranden och en ledamot.

Utskottet kan besluta att en paragraf i protokollet ska justeras omedelbart. Paragrafen ska redovisas skriftligt vid sammanträdet och justeras av ordföranden och en ledamot.

## **17. Kungörelser och tillkännagivanden av föreskrifter med mera**

Utskottet ansvarar för att beslut och föreskrifter inom det egna ansvarsområdet kungörs enligt gällande bestämmelser.

## **18. Delgivningsmottagare**

Delgivning med nämnden sker med ordföranden, förvaltningsdirektör eller annan anställd som nämnden beslutar.

## **19. Undertecknande av handlingar**

Skrivelser, avtal och andra handlingar från nämnden ska på utskottets vägnar undertecknas av ordförande och kontrasigneras av nämndens sekreterare. Vid förfall för ordförande inträder vice ordförande och vid förfall för denne inträder den ledamot som nämnden utser.



## **06 Anmälningssärenden SN/2022:00596**

### **Beslut**

Socialnämnden har tagit del av informationen

### **Ärendet**

*Dessa ärenden anmäls till nämnden:*

Ordförandebeslut 230420 Rekvirering av statsbidrag för subvention av familjehemsplaceringar SN/2023:00172

§ 84 KS Firmatecknare 2023 – ändring 2023-04-11 KS/2022:00791

§ 30 KF Uppdatering av reglemente – Miljö- och hälsoskyddsnämnden och Socialnämnden KS/2023:00039

§ 33 KF Revidering av strategi för demokrati och delaktighet KS/2022:00319

§ 63 Revidering av reglemente för arvoden och ersättningar till förtroendevalda KS/2023:00200

*Lex Sarah*

Lex Sarah rapporter: 2075 och 2078